



“Síndrome del Niño Sacudido” o “Síndrome del Bebé Sacudido”

ocurre cuando personas al cuidado de bebés comienzan a sentirse frustrados con el niño y lo sacuden fuertemente. También una sacudida media o moderada puede causar serios daños. El daño que se ocasiona usualmente no puede ser visto.

Daños severos son los más comunes en niños muy pequeños, pero puede ocurrir en niños de 4 a 5 años de edad.

- 1/3 de los niños que son sacudidos, morirán
- 1/3 de los niños que son sacudidos, tendrán daños serios
- 1/3 de los niños que son sacudidos, se recuperarán pero con problemas de aprendizaje y otros problemas



Prevent Child Abuse Indiana (Prevenga el Abuso Infantil)

32 E. Washington Street, Suite 1200
Indianapolis, IN 46204

(317) 634-9282

(317) 634-9295 fax

Línea de asistencia: (800) CHILDREN
(800) 244-5373

www.pcain.org

**Brochure publication funded by
Lilly Endowment Inc.**



Previniendo El Síndrome del Niño Sacudido



Prevent Child Abuse Indiana



Si usted o alguien más ha sacudido a un niño, accidental o intencionalmente, tome al niño y llévelo inmediatamente a la sala de emergencia. El derrame cerebral puede ser tratado pero únicamente si se le informa al médico que el niño fue sacudido. Esto puede salvar al niño de problemas futuros... y posiblemente salvar su vida.

Estudios demuestran que los bebés son sacudidos cuando las personas que lo están cuidando se llenan de frustración al oír llorar al bebé. Una persona a cargo de un bebé siente que debería ser capaz de “arreglar” la situación, y su frustración lo puede llevar a perder el control. Usted puede aprender a manejar su frustración con un bebé llorando.

El Síndrome del Niño Sacudido puede resultar en

- muerte
- derrame cerebral
- daños a la columna vertebral / parálisis
- ceguera u otros problemas visuales
- retraso en su desarrollo normal
- infartos
- huesos rotos
- dislocaciones
- retardo mental

Si el bebé no para de llorar y siente que usted se está enojando o poniendo tenso, es recomendable poner al bebé en un lugar seguro por poco tiempo. Asegúrese de estar disponible en caso de presentarse alguna emergencia.

Para calmar al bebé, tómese tiempo para

- Ver si el bebé está hambriento o necesita que el pañal le sea cambiado
- Hablar suavemente con el bebé
- Ayudar al bebé a chuparse la mano o el chupón
- Suavemente arrullar al bebé en sus brazos
- Caminar con el bebé recostado en su hombros
- Llevar al bebé a dar un paseo en el coche
- Crear un ambiente agradable para el bebé con el sonido del agua corriendo, el secador o la aspiradora
- Poner música
- Susurrarle o cantarle suavemente al oído del bebé

Para calmar usted mismo, tome tiempo para

- Contar hasta diez, cuantas veces usted lo necesite
- Escuchar música
- Ver la televisión
- Tome una ducha
- Hacer ejercicio

Si aún se siente fuera de control, tome tiempo para llamar a un amigo, algún familiar o vecino y pide ayuda.

En caso de que necesite más información

acerca de este o algún otro problema similar, llame a la línea de asistencia: 1-800-CHILDREN, 1-800-244-5373, Lunes - Sábado de 8:30 a.m. - 8:30 p.m.